

**PROCEDURY  
KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH  
W MIEJSKIM OŚRODKU SPORTU I REKREACJI  
W KAMIENIU POMORSKIM  
w związku z wystąpieniem stanu epidemii Covid-19**

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 r. (Dz. U. z 2020 r. poz. 878) w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kamieniu Pomorskim ustanawia procedury korzystania z pomieszczeń hali widowiskowo-sportowej:

1. Poczynając:
  - 1) od **dnia 20 maja 2020 r.** umożliwia się korzystanie z następujących pomieszczeń hali widowiskowo – sportowej:
    - a) Sali gimnastycznej „Lustrzana”
    - b) hali głównej sportowej
  - 2) od **dnia 16 czerwca 2020 r.** umożliwia się korzystanie z
    - a) siłowni
    - b) sauny.
2. Korzystanie z obiektów i pomieszczeń sportowych jest możliwe po uzyskaniu zgody Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz pod następującymi wymogami:
  - 1) Korzystający z obiektów sportowych i pomieszczeń hali widowiskowo – sportowej prowadzą zajęcia sportowe z zachowaniem dystansu społecznego (minimum 2 metry).
  - 2) W przypadku indywidualnego sprzętu treningowego osoby w trakcie zajęć sportowych korzystają z własnego sprzętu.
  - 3) Obowiązkowa jest dezynfekcja rąk przez osoby wchodzące i opuszczające obiekt, za pomocą środków dezynfekcji znajdujących się na terenie obiektów sportowych.
  - 4) Obowiązuje noszenie maseczki w drodze na obiekt sportowy i w trakcie przebywania w jego obrębie.
  - 5) W pomieszczeniach na hali widowiskowo - sportowej może przebywać jednocześnie:
    - a) Sala gimnastyczna „Lustrzana” - maksymalnie 16 osób + 2 trenerów
    - b) siłownia – 10 osób
    - c) sauna - 1 osoba, lub 2 osoby będące członkami tej samej rodziny.
  - 6) Zajęcia grupowe:
    1. Zajęcia grupowe odbywają się na podstawie grafika, zaakceptowanego przez Dyrektora MOSiR po wcześniejszym zgłoszeniu rezerwacji telefonicznej (pod numerem 91 38 42 27)

lub mailowej [hala@mosir-kamien.pl](mailto:hala@mosir-kamien.pl)

2. Między kolejnymi grupami musi być zachowany 15 minutowy odstęp w celu zmniejszenia kontaktu pomiędzy uczestnikami kolejnych grup.

3. Uczestnicy w drodze na zajęcia kierowani są bezpośrednio do pomieszczeń hali, drogą wytyczoną przez pracowników MOSiR.

4. Kolejne grupy uczestników oczekują na wejście do hali widowiskowo - sportowej przed głównym wejściem do budynku. Zalecane jest niegrupowanie się przed obiektem i zachowywanie dystansu minimum 2 metrów.

5. Organizator zajęć (trener lub osoba odpowiedzialna za każdą grupę) zobowiązany jest do

- a) wprowadzenia i wyprowadzenia uczestników zajęć treningowych do i z budynku hali. Rodzice dzieci pozostają na zewnątrz budynku.
- b) do sporządzenia listy uczestników zajęć sportowych. Lista jest dostępna do wglądu Dyrektorowi MOSiR..
- c) zapewnienia udziału w zajęciach jedynie osób zdrowych, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz zebrania oświadczeń od uczestników potwierdzających ich stan zdrowia (zgodnie ze wzorem załączonym do niniejszego dokumentu).
- d) egzekwowania od uczestników zajęć przestrzegania procedur.

7) Korzystanie z siłowni:

1. Na siłowni dopuszcza się do użycia sprzętów do ćwiczeń w odległościach od siebie – przynajmniej 1,5 m

2. Wprowadzono przerwy techniczne na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń; zgodnie z ustalonym harmonogramem.

3. Ćwiczący mają obowiązek dezynfekować każde urządzenie po zakończonym ćwiczeniu.

4. Na siłowni dostępne są dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk i sprzętu.

3. Każdy uczestnik zajęć sportowych i rekreacyjnych ma obowiązek zapoznania się z powyższymi procedurami i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

4. W każdym momencie powyższe procedury mogą zostać doprecyzowane zgodnie z potrzebami korzystających lub wymogami sanitarnymi.

Dyrektor

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Kamieniu Pomorskim